**Test de pruebas psicológicas para ingreso a la policía Nacional**

**1. En la actualidad mi mente trabaja muy bien y con rapidez**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**2. Me siento a gusto y contento:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**3. Jamás me siento tan molesto o aburrido que tenga la necesidad de destruir todo lo que me rodea:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**4. Las cosas me salen bien porque soy una persona esforzada que me impulso hacia delante:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**5. Los ruidos me despiertan hasta del sueño más profundo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**6. Creo que soy una persona torpe y poco hábil al manejar objetos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**7. Suelo tener bastantes ganas de hacer cosas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**8. Me siento solo y desgraciado:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**9. Los sentimientos de culpabilidad:**

       a) Me molestan  •  b) No me molestan

**10. Me resulta fácil, estar cariñoso, alegre y a gusto con los niños pequeños de los demás:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**11. Critico las creencias habituales de la gente, sin importarme lo que piensen de mí:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**12. Casi nadie dice la verdad ni confía en lo que cuentan los demás:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**13. Personalmente siento que la gente:**

       a) Se porta bien conmigo  •  b) Es indiferente

**14. Cuando me  desanimo me cuesta recuperarme:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**15. Tengo la sensación de que caigo realmente bien a la mayoría de la gente que me conoce:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**16. A veces tengo que hablar muy lento, como si estuviera esperando que las palabras vengan a mi mente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**17. Es raro que compruebe una y otra vez si he hecho correctamente una cosa:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**18. Algunas ideas o palabras sin importancia me pasan por la cabeza y me están rondando una y otra vez durante días:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**19. Mis emociones son tan poco lógicas que soy incapaz de controlarlas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**20. A veces siento que mis nervios están a punto de estallar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**21. No puedo llevar al día mis tareas porque no me siento bien:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**22. Últimamente veo todo muy negro (malo):**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**23. Cuando veo una persona atrevida que se arriesga por tonterías, aunque le salgan bien:**

       a) Me conmuevo  •  b) No me conmuevo

**24. Me gustaría hacer cosas arriesgadas, como las de un piloto de carreras o de aviación:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**25. Odio la idea de tener que ir a un hospital si me enfermo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**26. Me siento triste y de mal humor:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**27. Al despertarme por las mañanas, me siento sin energías para comenzar el día:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**28. Suelo estar tan tenso y agitado que me tiemblan las manos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**29. Me encuentro a gusto cuando estoy solo, sin los demás:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**30. Se muy bien que cosas importantes quiero hacer en esta vida:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**31. Siempre hay gente poniendo reglas para molestarme y dejarme sin libertad:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**32. Cuando la gente me hace bromas y dice que soy un tipo "chismoso":**

       a) No me importa  •  b) Me molesta

**33. Comparado con los demás, tengo menos fuerza y energía para estar dos o tres días sin dormir:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**34. Me llegan a cansar tanto las personas que me están molestando, que ni me preocupo de contestarles:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**35. A veces me han tratado mal algunos familiares o personas que creía amigos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**36. Cuando estoy de viaje o vacaciones compruebo frecuentemente cuánto dinero me queda:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**37. Cuando estoy en un lugar de silencio o de reposo, temo que me den ganas de gritar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**38. Suelo ver el "lado alegre de la vida" y disfrutar lo que hago:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**39. Frecuentemente tengo molestias en el vientre y se me hincha:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**40. Me siento débil y enfermo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**41. Hay Cosas que realmente para mi merecen la pena en esta vida:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**42. Cuando veo una injusticia, suelo pensar:**

       a) ¡No hay derecho!  •  b) Bueno, ¡la vida es así!

**43. En el colegio evitaba tareas, en las que debía llevar la iniciativa o hacerme cargo de cosas nuevas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**44. Si algo me trastoma, mis músculos se tensan y están a punto de estallar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**45. Hay muy pocos momentos en que mi vida me parece vacía y solitaria:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**46. Casi nunca tengo esos momentos en que, sin razón el ánimo y el humor se vienen abajo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**47. Pensando en las cosas que debiera haber hecho:**

       a) No puedo dormir  •  b) Puedo dormir tan tranquilo

**48. Me siento demasiado decaído e inútil como para querer hablar con la gente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**49. Tengo un estómago delicado, y fácilmente tengo trastornos digestivos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**50. Ante reglas y normas que me obliguen a algo:**

       a) Las acepto sin molestarme  •   b) Me rebelo y afirmo mis derechos

**51. Creo soportar el dolor y las incomodidades:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**52. Las críticas hieren fácilmente mis sentimientos y me dominan:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**53. La mayoría de las personas son amables y están dispuestas a ayudar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**54. Creo que la gente me evita por motivos que desconozco:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**55. Me preocupo una y otra vez por cosas sin importancia si no están bien hechas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**56. Tengo dudas de haberle sido útil a alguien en esta vida:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**57. Tengo muchas y muy buenas cualidades que los demás aprecian y reconocen**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**58. Casi nunca me siento mal o indispuesto:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**59. Cuando escucho hablar de una enfermedad empiezo a pensar que tengo algo parecido:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**60. Me encuentro a gusto conmigo mismo y con lo que me rodea:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**61. Me preocupan y pienso mucho las cosas que puedan salir mal:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**62. Me siento aburrido por la rutina, y me gusta intentar cosas nuevas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**63. Lo que pienso sobre lo que hacen los demás, sea bueno o malo:**

       a) Pocas veces lo digo  •  b) Lo digo abiertamente

**64. Es raro que este‚ tan tenso que necesite un gran esfuerzo para hacer frente a algo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**65. Casi siempre me levanto cansado y necesitaría dormir más:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**66. Suelo pensar que he fracasado en mis tareas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**67. Pienso que la vida es tan absurda y sin sentido, que no vale la pena decirle a los demás como me siento:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**68. Me resulta fácil hablar con la gente de cosas alegres sin importancia:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**69. La gente elige a sus amistades:**

       a) Por los beneficios que le dan  •  b) Por verdadera amistad

**70. La gente que no tiene la capacidad de cuidarse por sí misma, debería ser atendida por otros:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**71. Soy más feliz cuando sigo mi camino, sin prestar atención a lo que dice la gente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**72. No tengo momentos en los que me cueste recordar donde estoy o el nombre de mis amigos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**73. Los demás me dejan tranquilo si hay cosas que no quiero hacer:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**74. Tengo la costumbre de contar las cosas (mis pasos, ladrillos, etc.) sin ninguna razón aparente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**75. Soy del tipo de personas a quien los demás suelen respetar y pedir consejo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**76. Pienso que no valgo nada:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**77. La mayor parte del tiempo me siento flojo y tan cansado que apenas puedo moverme:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**78. Raras veces me siento harto y a disgusto con mi vida:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**79. Pienso que la muerte es el final a todos nuestros problemas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**80. Me siento aburrido hasta que encuentro algo arriesgado que hacer:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**81. Me gusta hacerme responsable del dinero familiar y de la marcha de los negocios:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**82. Tengo confianza en mí para resolver la mayoría de los imprevistos que me salen al paso:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**83. Me pongo de mal humor cuando estoy decaído:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**84. Pienso que nadie me quiere realmente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**85. Cuando pienso lo que me va a pasar por los errores que he cometido:**

       a) Puedo dormirme  •  b) No logro dormirme

**86. Mi vida está llena de momentos de alegría y animación**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**87. Cuando he hecho alguna cosa bien, he encontrado:**

       a) Aliento y animo  •  b) Celos y envidia

**88. Cuando se alaba públicamente el trabajo de personas que conozco, pienso que yo valgo poco:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**89. Me agradan los imprevistos y discusiones que desconciertan a los demás:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**90. La gente murmura de las cosas atrevidas que hago, pero no me importa ser el centro de su atención:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**91. La gente parece estar de acuerdo en tratarme como si mis opiniones no valieran la pena:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**92. Cuando pienso que he podido hacer algún mal sin querer a un familiar:**

       a) No me preocupo  •  b) Me preocupo

**93. Pienso que hay cosas que debo hacer con precisión, no importa cuánto tiempo o trabajo me lleven:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**94. Me decido fácil y rápidamente, y es raro que tenga que cambiar de decisión:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**95. Tengo solo unas pocas amistades que confían en mí y en las que yo puedo confiar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**96. Siento que la vida es una carga muy pesada:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**97. Últimamente no me importa lo que me pueda pasar**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**98. La vida me parece vacía, sin sentido ni propósito:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**99. Me gusta estar con personas que hacen bromas, aunque estas sean un poco peligrosas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**100. Conservo la sangre fría ante un accidente grave:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**101. Si me dicen que alguien ha hablado mal de mí, prefiero:**

       a) Verme con el cara a cara  •  b)  No me preocupa

**102. Duermo profundamente y me despierto lleno de energías:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**103. Suelo culparme de todo lo que me sale mal y siempre soy crítico conmigo mismo:**

       a) Verdadero • b) Falso

**104. Me siento como si hubiera hecho algo malo, pero no sé qué ha sido:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**105. Si la gente dice que soy descuidado con la parte que me toca hacer:**

       a) No me importa  •  b) Me preocupa

**106. Puedo confiar en la mayoría de los que dicen que son mis amigos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**107. Se puede confiar en que la mayoría de los trabajadores no te cobraran demasiado por sus servicios:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**108. No me causan gran temor las enfermedades que desconozco:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**109. Cuando estoy en medio de una multitud, me pone nervioso pensar en que puedan lesionarme:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**110. Creo ver gente observándome desde lugares ocultos, pero desaparecen cuando miro atentamente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**111. Nunca he sentido el impulso de ser violento o de llevar una vida desordenada:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**112. Cuando estoy en un lugar donde hay otras costumbres:**

       a) Me siento perdido  •  b) No sé cómo actuar y me pongo nervioso

**113. Algunas veces creo que soy una persona sin éxito, un desastre:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**114. Cuando me enojo pierdo la cabeza y hago tonterías:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**115. Al sentarme en la mesa, no me cuesta comer:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**116. Casi nunca deseo "¡Que termine ya todo!"**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**117. Son ya muy pocas las cosas que me gusta hacer:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**118. La vida diaria no me da oportunidades para expresarme tal como soy**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**119. Sueño mucho sobre cosas que me dan miedo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**120. Las ratas, arañas o culebras:**

       a) Me dejan tan tranquiloo  •  b) Me dan escalofríos

**121. Me preocupo porque no hago mucho por resolver mis problemas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**122. Cuando pienso en los errores que he cometido en mi vida:**

       a) Me siento muy mal  •  b) No me siento mal

**123. En sueños, tengo pesadillas en las que estoy solo y abandonado:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**124. Me gusta salir de casa para conocer gente nueva:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**125. En la mayoría de las ciudades pequeñas o pueblos no hay peligro de ser atacado cuando se sale a dar un paseo**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**126. Muchas personas intentan averiguar tus asuntos personales o negocios privados:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**127. Me gusta que la gente esté muy en desacuerdo conmigo y lo tomo como un desafío:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**128. Creo que recibo la simpatía y comprensión que toda persona debe esperar:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**129. Nunca he sentido la sensación de que me obliguen a hacer algo mediante hipnotismo o con magia:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**130. Los demás nunca dicen de mí que soy demasiado ordenado, aseado y limpio:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**131. Me pasan por la mente malas palabras o ideas sucias y no puedo librarme de ellas:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**132. Tengo pocos éxito en la vida porque valgo poco:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**133. Me considero una persona feliz y contenta, a pesar de tener problemas como todos:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**134. No creo estar peor de salud que los demás:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**135. Creo que he llegado al final de mi camino, y prefiero detenerme:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**136. Cuando me levanto por la mañana me siento preparado para enfrentar los problemas diarios:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**137. Al encontrarse en problemas, las demás personas:**

       a) Se alteran menos que yo  •  b) e alteran más que yo

**138. Me siento seguro de mí y tranquilo:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**139. Ante una emergencia, pienso con calma y serenidad:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**140. Me siento cansado y no consigo descansar lo suficiente:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**141. Al recordar los aciertos y errores de mi vida:**

       a) Pienso más en los aciertos  •  b) Pienso más en los fallos

**142. Casi nunca tengo molestias de estómago o de vientre:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**143. Me resulta fácil conversar y hacer bromas a una persona del sexo opuesto:**

       a) Verdadero  •  b) Falso

**144. "No confíes en nadie" es una norma segura en esta vida:**

       a) Verdadero  •  b) Falso